

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "29" апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	соус	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша овсяная	180/5	5,0	7,0	25,0	185,0
	пюре картофельное	60	4,8	3,8	33,1	185,9
	чай с лимоном	200	0,2	0,0	10,1	42,0
	хлеб	45	3,0	0,0	21,0	106,7
Итого за Завтрак						
Обед	суп куриный	20	0,2	0,0	0,5	2,8
	фарш с капустой	200/5	1,5	4,3	10,6	86,7
	картофельное пюре	180	17,5	18,7	17,4	307,3
	котлеты из рыбы	200	0,0	0,0	16,0	67,0
	хлеб	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб	25	2,0	0,0	10,0	50,0
Итого за Обед			23,2	23,0	66,5	572,8
Итого за день			38,6	36,6	155,7	1129,9